

## Wakapolsek Karangsembung Polresta Cirebon Pimpin Olahraga Senam Sehat

Panji R - [CIREBON.INDONESIASATU.CO.ID](http://CIREBON.INDONESIASATU.CO.ID)

Feb 3, 2024 - 15:13



**Cirebon** - Bertempat di lapangan apel Mapolsek Karangsembung telah di laksanakan senam sehat bersama, adapun kegiatan tersebut Dalam rangka menyehatkan badan agar kuat salah satunya dengan berolahraga, seperti yang telah di lakukan oleh anggota Polsek Karangsembung setelah melaksanakan apel pagi yang kemudian di lanjutkan dengan senam bersama, adapun dalam pelaksanaanya langsung di pimpin oleh Wakapolsek Karangsembung Aiptu Umar jahid, gerakan demi gerakan di lakukan dengan di ikuti teriakan teriakan dari

Anggota Polsek Karangsembung sehingga menambah semangat berolah raga pagi, Walaupun dalam pelaksanaanya seminggu hanya satu kali yaitu setiap hari Jumat akan tetapi bermanfaat untuk tubuh kita. Jumat. (Ujar Wakapolsek Karangsembung) - Jumat pagi (02/02/2024)

Wakapolsek Karangsembung Aiptu Umar jahid mengatakan Kegiatan yang rutin di laksanakan setiap hari Jumat yaitu dengan olah raga, dan di laksanakan setiap hari Jumat dan dengan olah raga dapat menyehatkan badan sehingga akan menjadi kuat dalam melaksanakan tugas rutin sebagai pelindung, pelayan, dan pengayom masyarakat.