

## **Tim Asistensi dari Disjasad Turun Cek Kesamaptaan Jasmani Korem 063/SGJ**

**A. Subekti - CIREBON.INDONESIASATU.CO.ID**

May 12, 2022 - 12:42



KOTA CIREBON - Korem 063/SGJ melaksanakan Kesempatan Jasmani Periodik I TA. 2022 bagi Perwira Menengah dan Perwira Pertama di Jajaran Korem 063/SGJ, Sat/Disjan area service Korem 063/SGJ dan Yon Arhanud-14/PWY bertempat di Stadion Bima Kota Cirebon, Kamis (12/5/2022).

Kegiatan Kesempatan ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana kemampuan seluruh Pamen dan Pama di Jajaran Korem 063/SGJ dalam menjaga stamina

dan kebugaran tubuhnya.

Kapenrem 063/SGJ Mayor Inf U.S Karlan S.H Menyampaikan bahwa kegiatan Kesemaptaan Jasmani yang setiap tahun dilaksanakan dua kali bertujuan untuk mengetahui sejauhmana pembinaan Jasamani yang sudah di laksanakan di Satuan-satuan.

"Pelaksanaan Kesemaptaan Jasamani kai ini langsung mendapatkan asistensi dari Kodam III/Siliwangi, Jasdram III/Siliwangi dan Disjas AD sehingga apabila ada yang tidak sesuai akan langsung mendapatkan asistensi untuk kegiatan berikutnya," ucap Kapen.

Kegiatan Kesememaptaan Jasmani Periodik kali ini dilaksanakan selama tiga hari mulai tanggal 11 s.d 13 Mei 2022 dan pesertanya seluruh Pamen dan Pama di Jajaran Korem 063/SGJ, Sat/Disjan area service Korem 063/SGJ dan Yon Arhanud-14/PWY.

Tim Asistensi dari Jasdram III/Siliwangi Mayor Inf Budi Hamdani Pada kesempatan tersebut menyampaikan bahwa Laksanakan Semapta Priodik I tahun 2022 ini dengan penuh rasa tanggung jawab, karena kesemaptaan ini sudah menjadi program TNI AD dan sebagai tolak ukur kemampuan jasmani setiap perorangan Prajurit.

Masih menurut Mayor Inf Budi, Apabila ada yang mempunyai riwayat sakit agar melaporkan kondisi ke Tim kesehatan, karena yang mengetahui kemampuan kodisi tubuh kita masing-masing pribadi.

Kegiatan penilaian Kesamaptaan Jasmani Periodik I ini terdiri lari selama 12 menit, Pull Ups, Shit Up, Push Up, Lunges dan Shuttle Run serta renang ketangkasan sejauh 50 M. (Bekti)